

Natalia Olszak powołana do Kadry Narodowej Polski

14.01.2010.

Decyzją Trenerów Reprezentacji Polski Polskiego Związku Taekwon-Do, zawodniczka Radzyńskiej Akademii Taekwon-Do - Natalia Olszak w uznaniu jej tegorocznych sukcesów została powołana do Kadry Narodowej Polski na 2010 rok.

Podopieczna trenera Janusza Wliźło ma szansę na walkę o Mistrzostwo Świata!!! Tym razem aż w Nowej Zelandii!!!. Natalia Olszak pracowała na to 7 lat. Radzyński szkoleniowiec doprowadził ją do etapu, w którym już w tym roku wygrała Grand Prix Polski Juniorów, została ogłoszona „Najlepszą Zawodniczką” Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych na Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży, a w październiku, jako juniorka młodsza wygrała Puchar Europy Juniorów w Taekwon-Do. Te wyniki są paszportem dla 16-letniej Natalii do grona kadrowiczek.

Ostatnim warunkiem wyjazdu na styczniowe zgrupowanie Kadry Narodowej w Stroniu Śląskim, gdzie rozpocznie się szkolenie przedstartowe i selekcja do Reprezentacji Polski na tegoroczne Mistrzostwa Europy w Szwecji i Puchar Świata w Las Vegas, było zdanie przez Natalię trudnego centralnego egzaminu na stopień mistrzowski (1 Dan) – czarny pas. Bowiem na zawodach tej rangi mogą startować wyłącznie posiadacze czarnych pasów.

Natalia wywiązała się z tego warunku w doskonałym stylu. Pięknie wykonała zadania techniczne (układy formalne, techniki podstawowe, walki umowne: jedno, dwu i trzy-krokowe, samoobronę, walkę wolną … rozbijając na koniec wszystkie deski w zadanych przez komisję egzaminacyjną pięciu próbach testów siły. Łącznie połamała 9 desek. Nie sprawiła jej także problemu teoria, która jest ostatnim etapem egzaminu mistrzowskiego. Tym sposobem 13 grudnia 2009 roku w Lublinie, wychowanka Janusza Wliźło - Natalia Olszak, jako 13-ta osoba z Radzyń Podlaskiego zdała na czarny pas.