

I edycja "Bezpiecznej Kobiety" zakończona

28.12.2009.

Zakończyła się I edycja kursu samoobrony dla kobiet „Bezpieczna Kobieta”.

I edycję kursu ukończyły 43 mieszkanki powiatu radzyńskiego. Podczas spotkania Panie otrzymały z rąk Komendanta Powiatowego Policji w Radzynie Podlaskim podinsp. Marka Kowalczyka oraz Starosty Radzyńskiego Jerzego Kułaka certyfikaty potwierdzające ukończenie programu.

Kurs "BEZPIECZNA KOBIETA" realizowany był przez Komendę Powiatową Policji w Radzynie Podlaskim i Starostwo Powiatowe wspólnie z Prokuraturą Rejonową, Poradnią Psychologiczno- Pedagogiczną, Samodzielnym Publicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej, Radzyńską Akademią Taekwon-Do oraz Szkołą Podstawową nr 1 w Radzynie Podlaskim. Celem programu była wszechstronna edukacja kobiet w zakresie zapewnienia sobie bezpieczeństwa osobistego jak również zachowania w sytuacji nagłego zagrożenia. Zajęcia odbywały się w godzinach popołudniowych 2 razy w tygodniu oraz w weekendy. Oprócz zajęć praktycznych z samoobrony, omawiane były wybrane zagadnienia z prawa karnego, psychologii, pierwszej pomocy, czy prewencji kryminalnej.

Ogółem przeprowadzono 13 takich spotkań. Zajęcia prowadzili: Prokurator Rejonowy Janusz Syczyński, Z-ca Prokuratora Rejonowego Pani Marzena Wojtuń, prokurator Alina Szpilko, lek. med. Robert Świdorski, Psycholog Anna Zyszczyk-Kucyk, Trener Radzyńskiej Akademii Taekwon-Do Janusz Wlizio, instruktor taktyki i technik interwencji policyjnych a także instruktor samoobrony Marcin Syta, instruktorzy Taekwon-Do Łukasz Ciężki, Monika Mironiuk, Ireneusz Mroczek, Natalia Popek. Instruktorom pomagały uczennice radzyńskiej akademii: Natalia Olszak, Agnieszka Kania, Anna Matysiak, Katarzyna Popek, Katarzyna Ciężka. Wszyscy pełnili swoje funkcje jako wolontariusze.

W trakcie spotkania panie obejrzały film przygotowany przez Pana Janusza Wlizio prezentujący ich zmagania w trakcie całego kursu. Lecz to nie wszystko, na pamiątkę akademii przekazała każdej kursantce prezentowany film, pamiątkowe grupowe zdjęcie oraz inne upominki.

Więcej zdjęć z zajęć " Bezpiecznej Kobiety"

Dziękujemy Panu Januszowi Wlizio za udostępnienie fotografii i tekstów.